

**Индивидуальный план работы педагога - психолога  
с учащимися «группы риска»,  
выявленных в результате СПТ**

**Цель:** оказание психологической помощи учащимся из «группы риска». Проведение консультаций для учащихся, родителей, педагогов.

№	Направление	Время проведения	Мероприятие
1	Выявление и учёт учащихся «группы риска».	Октябрь	Сбор сведений об учащихся «группы риска», особенностях их развития, обучения и поведения. Проведение социально-психологического тестирования.
2	Наблюдение за учащимися на уроках и во внеклассной работе.	В течение года.	Изучение личностных особенностей и поведения учащихся.
3	Консультации - профилактика употребления наркотических и психоактивных веществ, - о ценностях жизни, - о способах управления своими эмоциями, - о способах борьбы со стрессовыми ситуациями, - о профессиональном самоопределении.	В течение года	<ul style="list-style-type: none"> <li>• консультация на тему: «Умей сказать: «Нет!»»;</li> <li>• консультация «О вредных и здоровых привычках»;</li> <li>• консультация «Самая большая ценность - жизнь»;</li> <li>• консультация «Какие бывают зависимости»;</li> <li>• консультация «Когда тебе тяжело...»;</li> <li>• консультация «Мир в наших руках»;</li> <li>• консультация «Мир профессий», «Куда пойти учиться»;</li> <li>• консультация «Я и экзамен»;</li> <li>• консультация «Как подготовиться к экзамену».</li> </ul>
4	Просмотр видеофильмов, направленных на формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ, внедрение ЗОЖ как способу решения своих проблем или проведения досуга.	Декабрь – апрель	<ul style="list-style-type: none"> <li>• просмотр и обсуждение видеофильма «Из чего состоит здоровый образ жизни»;</li> <li>• просмотр и обсуждение видеофильма «Профилактика вредных привычек»;</li> <li>• Просмотр и обсуждение видеофильмов «О вреде наркотиков».</li> </ul>
5	Психологические занятия, направленные	Декабрь, январь, май	<ul style="list-style-type: none"> <li>• тренинговое занятие «Мы за здоровый образ жизни»;</li> </ul>

	на формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, формирование представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека, обучение способам противодействия попыткам вовлечения в употребление наркотиков, формированию собственного мнения и его отстаиванию, на самопознание.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• тренинговое занятие «Как научиться говорить: «Нет» наркотикам»;</li> <li>• тренинговое занятие «Я и мой внутренний мир».</li> </ul>
6	Беседа, направленная на формирование знаний о вреде наркомании, информированность подростков о факторах риска, создаваемых наркоманией для здоровья и личности в целом.	Ноябрь	Беседа на тему: «Наркотики – путь в никуда».
7	Оформление социально-психологического стенда	Декабрь - май	<ul style="list-style-type: none"> <li>• информация для учащихся «Это надо знать»;</li> <li>• информация для учащихся «Влияние наркотиков на здоровье человека»;</li> <li>• информация для учащихся «Вредные привычки человека»;</li> <li>• информация для учащихся «Здоровый образ жизни».</li> </ul>
8	Разработка и распространение среди учащихся листовок, памяток, по антинаркотической тематике и пропаганде здорового образа жизни	Ноябрь-декабрь	листовки, памятки: «Мы против наркотиков! А – ты?», «Скажи: «Нет» наркотикам», «Мы выбираем жизнь», «Цени свою жизнь».